



ایزدان ایرانی

کانال کننده : رامون مارتینز لویز
مترجم و ارائه به فارسی زبانان : هستی یاراحمدی

همسویی با انرژی اسطوره هایی از ایزدان و الهه های ایران

ابتدا کامل مطالعه کنید . با آرزوی بهترین ها آکادمی هیلینگ ریکی هستی

Insta : reiki.hasti

Tlgram :@reikihasti

- این همسویی ، نه مذهبه، نه مرام... این یک انرژی
- تو میتونی به نور نیاکان ایران وصل شی ... بدون قید و شرطی با هر دین و آیینی که داری.
- ایمان قلبی تو، جاییه که این انرژی ارزش عبور می‌کنه.
- آب، نور، راستی... چیزهایی که از تو دور نبودن، فقط یادت رفته بودن.
- وقتی با انرژی هاشون همسو میشی آرامش میاد، بی‌دلیل

در این جزوه با ویژگی‌های ۵۰ ایزد و الهه باستانی ایرانی آشنا می‌شی. هر بار که خواستی، می‌تونی با نیت پاک، با یکی از این انرژی‌ها همسو بشی. برای شروع مراقبه‌ها، فقط کافیه این مراحل رو دنبال کنی:



۱. انتخاب الهه یا ایزد

- یکی از ایزدان یا الهه‌ها رو که می‌خوای باهاش همسو بشی، انتخاب کن
 - می‌تونی بر اساس حس درونیت یا ویژگی‌ای که الان بهش نیاز داری
- انتخاب کنی.

۲. آماده‌سازی فضا

- در یک جای آرام، خلوت و بدون مزاحمت بشین یا دراز بکش
- ستون فقرات صاف باشه، بدنت در آرامش

۳. نیت‌گذاری

- نیت کن که با عشق، احترام و انرژی مثبت آماده دریافت انرژی اون ایزد یا الهه هستی

- مثلاً: «من آماده‌ام تا با عشق و نور، انرژی آناهیتا (الهه آب و پاک‌ی) رو
»دریافت کنم

۴. بخش موسیقی بی‌کلام

- یک آهنگ آرام و بدون کلام بخش کن که کمکت کنه وارد حالت دریافت
بشی.

۵. نفس عمیق

- چند نفس عمیق بکش.
- با هر بازدم، افکار مزاحم رو رها کن.
- توجهت رو بیار روی تنفست، یا بذار دستت رو روی چاکرای قلب و به اون
متمرکز شو.

۶. ورود به حالت دریافت

- بین ۱۰ تا ۲۰ دقیقه فقط در حالت دریافت باش.
- تجسم کن نوری از اون ایزد وارد بدنت می‌شه و بخشی از وجودت رو بیدار
می‌کنه.

۷. پایان مراقبه

- به‌آرومی چشم‌هاتو باز کن.
- یک لیوان آب ولرم بنوش.
- حتماً مراقبه‌ی گراندینگ انجام بده تا به زمین متصل شی و متعادل بمونی.

۸. ثبت احساسات

- حس‌ها، بینش‌ها یا تصاویری که در مراقبه داشتی رو توی دفترت بنویس.

۹. خلاقیت در استفاده

- با خلاقیت از این انرژی استفاده کن؛
توی مراقبه‌ها، روزمرگی‌ها، شفاگری‌ها، حتی نوشتن یا خلق کردن

۱۰. بازگشت دوباره

- هر زمان که خواستی، می‌تونی دوباره به اون انرژی وصل شی.
- نیازی به پیش‌نیاز نیست، فقط نیت و حضور قلب کافیه.

بریم که شروعش کنیم

همسویی با خدایان و الهه‌های اساطیر ایرانی

برای دریافت همسویی، نام هر یک را بگویید و اجازه دهید انرژی به مدت ۱۵ دقیقه جریان یابد.
عجله نکنید و با آرامش پیش بروید.

اهورامزدا

اهورامزدا («سرور خرد») خدای برتر و آفریننده آسمان‌ها و زمین، و یکی از فرزندان زروان است. او به عنوان رهبر گروه ایزدان آسمانی، امشاسپندان، با اهریمن و پیروانش می‌جنگد تا جهان را از شر، تاریکی و فریب پاک کند. نماد او قرص بالدار است.

اهورانی

اهورانی، الهه آب در اساطیر کهن ایرانی است. او بر باران و همچنین آب‌های راکد نظارت دارد. برای سلامتی، شفا، کامیابی و رشد، مورد نیایش قرار می‌گرفت. او همسر یا دختر اهورامزدا، خدای بزرگ آفرینش و نیکی، محسوب می‌شود. نام او به معنای «کسی که به اهورا تعلق دارد» است.

ایریامن

ایریامن، خدای دوستی و شفا در اساطیر ایرانی است.

الاتم

الاتم، الهه دنیای زیرین در اساطیر کهن ایرانی است.

امرتات

یکی از امشاسپندان، امرتات («بی‌مرگی»، «زندگی») تجسم جاودانگی و نگهبان گیاهان است. ماه پنجم سال به او اختصاص دارد. دشمن ابدی او، دیو پیری، زریچ است.

امشاسپندان

نام هفت وجود الهی که در جرگه خدای برتر، اهورامزدا، قرار دارند. امشاسپندان («نامیرایان مقدس») پس از اهورامزدا در سلسله‌مراتب ایزدان قرار می‌گیرند و می‌توان آن‌ها را با فرشتگان مقایسه کرد. آن‌ها نه کاملاً خدا هستند و نه کاملاً مخلوق، بلکه در کنار هم برای حقیقت و عدالت می‌جنگند.

آناهیتا

آناهیتا، الهه آب، باروری و حامی زنان در ایران باستان، همچنین الهه جنگ محسوب می‌شود. نام او به معنای «بی‌آلایش» است. او به صورت دختری با ردای زرین و تاجی از الماس به تصویر کشیده شده و گاهی سپویی پر از آب در دست دارد. کبوتر و طاووس حیوانات مقدس او هستند. گاهی آناهیتا را همسر میترا می‌دانند.

آپامناتات

خدایی که در آب یافت می‌شود» و به مردم آب می‌بخشد. او فرزند وُروکاشا، «خدای آب است. آپامناتات جنبه‌های نظامی نیز دارد و از بروز شورش‌ها جلوگیری می‌کند.

اریشئات

خدای راستی و صداقت.

ارمئتی

ارمئتی («از خودگذشتگی نیکو»)، یکی از امشاسپندان و تجسم ایمان مقدس است. او دختر آفریننده و نماینده اطاعت درستکارانه است. ارمئتی با زمین مرتبط بوده و در این مقام، الهه باروری و همچنین حامی مردگان مدفون در خاک است. روز پنجم هر ماه و ماه دوازدهم به او اختصاص دارد. دشمن ابدی او، دیو ناخرسندی، نغهنثیه است.

اشه وهیشته

اشه وهیشته («نظم برتر»)، تجسم برترین حقیقت و حافظ نظم فیزیکی و اخلاقی در زمین است. او برجسته‌ترین امشاسپند مرد و دشمن اصلی دنیای دیوان است. ماه دوم سال به او اختصاص دارد. دشمنان ابدی او دیو دروغ (دروگ) و دیو ارتداد (ایندرا) هستند.

آسمان

خدای آسمان در اساطیر ایرانی

آذر (آتر)

آذر، خدای آتش و پاکی در ایران باستان و پسر اهورامزدا است.

بَع

خدای برکت و ثروت در اساطیر ایرانی

بهرام

بهرام، خدای پیروزی و سیارات است. او دستیار سروش بوده و در هنگام رهایی روح از بدن به او کمک می‌کند.

دِنا (Dena)

الهه‌ای ایرانی و دختر اهورامزدا. نماد آگاهی، درک و وجدان معنوی.

دِرَوَسپا (Drvaspa)

الهه‌ای باستانی که نگهبان دام‌ها، کودکان و دوستی است. روز چهاردهم هر ماه به او اختصاص دارد.

فَرَوَهَرها / فرَوَرَتین‌ها (Fravashis)

فرشتگان نگهبان یا ارواح محافظ که راهنمای روح مردگان به بهشت‌اند. هر خاندان فرَوَهَر مخصوص به خود دارد.

گَنَدَرَوَه (Gandarewa)

دیو آب در اسطوره‌های ایرانی که پیوسته در تلاش است تا خوبی‌های آفرینش را نابود کند.

گئوس‌تَسان (Geus-Tasan)

آفریننده‌ی الهی دام‌ها در اسطوره‌های ایرانی.

گئوس‌اُروان (Geus-Urvan)

نگهبان روح گاو و خدمت‌گزار وهومن. نام او به معنای «روح گاو» است.

هَنوما (Haoma)

گیاهی مقدس و الهی با خواص بی‌حسی و شفابخش که نوشیدنی آن در آیین‌های قربانی مصرف می‌شد. نماد جاودانگی و الهه‌ی گیاهان دارویی.

هَنُورَوَاتات (Haurvatat)

یکی از امشاسپندان، نماد کمال، سلامتی و زندگی پس از مرگ. دشمنی
همیشگی او دیو گرسنگی (تَوْرِیچ) است.

خَوَر (Hvar)

ایزد خورشید و از یزدان نیک‌نهاد در آیین زرتشتی.

خَوَرِخْشائِنَه (Hvarekhshaeta)

ایزد خورشید با اسب‌های فراوان در اسطوره‌های ایرانی.

ایندَر (Indar)

ایزد جنگ، دلیری و شجاعت در آیین کهن ایرانی.

ایزَه (Izha)

الهه‌ی قربانی در سنت‌های هند و ایرانی.

خَشْثَرَه ویریه (Khshathra Vairya)

یکی از امشاسپندان؛ نماد سلطه‌ی آرمانی، محافظ فقرا، گرچه برای دفاع از
شاهان نیز آمادگی دارد. دشمن همیشگی او دیو سوزوه است.

ماه (Mah)

ایزد ماه، از یزدان و نگهبان گاو، زمان و جزر و مد. روز هفتم ماه به او تعلق دارد.

ماو (Mao)

خدای ماه در اسطوره‌های ایرانی.

میترا (Mithra)

ایزد نور، پیمان و دوستی؛ یار اهورامزدا در نبرد با اهریمن. نگهبان نظم کیهانی.

نَیْرِیوسَنگَه (Nairyosangha)

.ایزد آتش و پیام‌رسان خدایان به انسان‌ها

نَیْرِیوسَنگ (Neriosang)

.پیام‌آور ایزدان در ایران باستان

پَری‌ها (Peris)

ارواحی زیبا که راهنمای انسان‌ها به سوی سرزمین برکت‌اند. با دیوان نیز می‌جنگند.

رَپِیتوین (Rapithwin)

.ایزد نیمروز، نگهبان جنوب و تابستان

رَشنو (Rashnu)

.فرشته‌ی عدالت و داوری نهایی. او نگهبان پل چینوت و داور روح‌هاست

سورَوَه (Saurva)

.یکی از دیوان اصلی. دشمن جاودانه‌ی خشتره و پریه

سَپَنته‌مَینِیو (Spenta Mainyu)

روح مقدس و نماینده‌ی خوبی و نور؛ دو قلوی انگره‌مَینِیو (اهریمن) است و با او در نبرد جاودانه است.

سَرائوشَه (Sraosa)

امشاسپند فرمان‌برداری، پیام‌رسان اهورامزدا، راهنمای ارواح مردگان. حیوان نمادین او خروس است.

سروش (Srosh)

در دوره میانه، پیام‌رسان ایزدان. فرشته‌ای که پیام مرگ را به پادشاهان می‌رساند.

ونانت (Vanant)

ستاره‌ی نگهبان غرب و از چهار فرماندهی ستارگان، مبارز در کنار اهورامزدا.

وتَه (Vata)

ایزد باد و از ایزدان باستانی. روز بیستم هر ماه به او تعلق دارد.

وَرِثَرَعْنَه (Verethragna)

ایزد پیروزی، نماد شجاعت و خشم مقدس. او می‌تواند به شکل خرس، پرنده، گاو، باد، یا جوانی جنگجو ظاهر شود.

وَهومن (Vohu Manah)

یکی از امشاسپندان؛ نماد اندیشه نیک و خرد. نگهبان دنیای حیوانات، به‌ویژه گاو. راهنمای روح‌های پاک به بهشت.

وُروشکَشه (Vouruskasha)

اقیانوس کیهانی و خدای آب. محل رشد درخت زندگی و سرچشمه آب‌های جهان.

یَزَت‌ها (Yazata)

دسته‌ای از ایزدان نیک در اوستا که حافظ اجرام آسمانی و پیام‌آوران اهورامزدا هستند. از جمله میترا، ماه، رشنو و زَم.

زَم (Zam)

ایزد زمین در اسطوره‌های ایران باستان. از ایزدان نیک.

زَمَآرَمَتَاي (Zam-Armatay)

الهه‌ی زمین

زروان (Zurvan)

خدای زمان بی‌پایان، فضا و سرنوشت. پدر اهورامزدا و اهریمن. نماد بی‌طرفی مطلق میان خیر و شر، نور و تاریکی.

سلب مسئولیت:

به دلایل قانونی، سیستم‌های انتقال قدرت، تنظیم انرژی و فعال‌سازی‌ها، نوعی انرژی هیلینگ محسوب می‌شوند. این انرژی‌ها همواره کمک‌کننده هستند و هیچ‌گاه آسیبی نمی‌زنند، اما می‌توانند تغییرات مهمی در زندگی شما ایجاد کنند. اگر به هر نوع بیماری دچار هستید، فوراً به پزشک مراجعه کنید. انرژی هیلینگ می‌تواند مکمل مؤثری در کنار درمان پزشکی باشد، اما جایگزین آن نیست.

این جزوه صرفاً برای ارائه اطلاعات درباره‌ی سیستم‌های ارائه‌شده نوشته شده است. در صورت نیاز به درمان پزشکی، باید به متخصص معتبر مراجعه شود. هدف از این دفترچه‌ها و جلسات شفابخشی، آموزش و کمک به شما در مسیر رشد روحی، ذهنی، احساسی و جسمی است. نویسندگان یا درمانگر هیچ مسئولیتی در قبال هرگونه آسیب مستقیم یا غیرمستقیمی که فرد یا نهادی مدعی آن باشد، نمی‌پذیرد.

برای دریافت انرژی‌های بیشتر و هماهنگی جهت جلسات، به آیدی زیر در تلگرام پیام دهید:

https://t.me/reiki_hasti_support